



INFORMATIEBROCHURE

# Folder Psychomotoriek

LOGOPRAXIS)))

## Psychomotoriek

Psychomotoriek speelt in op drie pijlers van bewegen, namelijk op motorisch, cognitief en emotioneel vlak. Een beweging staat niet op zich, maar hangt samen met hoe de informatie over deze beweging wordt verwerkt en hoe het kind zich voelt ten opzichte van deze beweging. Indien er problemen voorkomen op psychomotorisch vlak kan er steeds beroep gedaan worden op een psychomotorisch therapeut.

Die staat in voor de begeleiding van een brede waaier aan problemen die voorkomen bij kinderen uit de kleuterklas, het basisonderwijs en het secundair onderwijs:

- Moeilijkheden met de fijne motoriek en de schrijfmotoriek (ook binnen een bredere problematiek: nl. bij ASS, ADHD, DCD, mentale achterstand, CV, ...)
- Problemen op visuomotorisch vlak (visuele perceptieproblemen, visuomotorische problemen, ...)



### 1. Schrijfmotoriek

Schrijfmotorische therapie kan opgestart worden omwille van verschillende redenen. Er kunnen zich fysieke klachten ontwikkelen, in de spiergroepen bij het schrijven. Er kan sprake zijn van een extreem onleesbaar handschrift. Of er kan een tempoprobleem zijn. De therapie speelt in op het aanpassen van de pengreep, de houding of de schrijfbeweging op zich.

### 2. Visuomotoriek

Kinderen kunnen ook moeilijkheden onderkennen op vlak van visuele perceptie of visuomotoriek. Dit manifesteert zich in problemen hebben met puzzelen, bouwen met blokken,

na- en overtekenen bij kleuters. De lagere schoolkinderen vallen dan voornamelijk uit op het vak meetkunde.

Bij visuomotorische therapie leren kinderen het kijken/zien (visueel-ruimtelijke waarnemingen, oriëntatie in de ruimte) combineren met het doen (grote en fijne motoriek) en het denken (redeneren, nadenken, puzzelen, organiseren, ...).

### 3. Relaxatietherapie

Vele kinderen kampen de dag van vandaag met stress waardoor zij gedragsstoornissen of angst vertonen. Dit heeft een grote impact op de leerprestaties van een kind. Relaxatietherapie is

een wetenschappelijk onderbouwde vorm van zelfinstructie. Het kind leert relaxatietechnieken om zelf mee aan de slag te gaan. Deze worden bepaald op maat van het kind. Hierbij leren we kinderen om te gaan met stress door bewust gebruik te maken van hun motoriek (ademhaling en op- en ontspanning van spiergroepen). De relaxatietherapie is een opzichzelfstaande

dienstverlening maar kan ook in combinatie met logopedische of psychologische therapie. Deze vorm van therapie kan een uitweg bieden voor kinderen met ADHD, woedeaanvalen, leerproblemen en –stoornissen,... alsook perfectionistische kinderen die de leeftijd van 6 jaar bereikt hebben.

## 4. TYP 10

De TYP 10-cursus sluit mooi aan bij de therapie op psychomotoriek. Bij Logopraxis kunnen kinderen en volwassenen op korte tijd blind leren typen.

Bij TYP 10 worden verschillende 'leerkanalen' gebruikt om de letters aan de juiste vinger te koppelen. Aan de hand van kleuren, afbeeldingen, posities, worden deze koppelingen op een leuke, speelse manier ingeoeffend. De nadruk ligt op het correct automatiseren en memoriseren van de letters en niet zozeer op het tempo. Dat verhoogt vanzelf na verloop van tijd, als je regelmatig blijft typen. De typlessen gaan door in kleine groepjes (max 4) tijdens de schoolvakanties. Individuele lessen zijn ook mogelijk, indien er sprake is van een leer- of ontwikkelingsstoornis. De lessen gaan door in de lokalen van Logopraxis.

De cursus is toegankelijk voor iedereen vanaf 9 jaar. Het is ook geschikt voor kinderen met leer- en/of motorische problemen (schrijfproblemen, spellingsmoeilijkheden, dyslexie, NLD, ...) en kan eventueel in combinatie met Sprint-software (<http://www.sprintplus.be>) gebruikt worden. Op het einde, als alle letters goed gekend zijn, krijg je een TYP 10-oorkonde.



Voor verdere uitleg of praktische inlichtingen  
kunt u altijd terecht op de praktijk of op onze website.

**Logopraxis**)

Dorp 31/0002 » 9185 Wachtebeke  
Bevrijdingslaan 21 » 9080 Lochristi

tel. 09 345 81 46  
info@logopraxis.be  
www.logopraxis.be

Jill De Smet » logopediste » 0486 61 31 97